



## INFORMAZIONI PER L'IDONEITÀ ALLA DONAZIONE DI SANGUE

### È possibile donare se:

- SI HANNO 18 ANNI COMPIUTI
- SI PESA ALMENO 50 KG

### È importante:

- ASSUMERE 1.5-2 LITRI DI LIQUIDI E CONSUMARE ALMENO 1 PASTO NELLE 2 ORE PRECEDENTI LA DONAZIONE
- PRESENTARE UN DOCUMENTO CON FOTO ALLA PRIMA DONAZIONE

### Promemoria dei principali fattori a rischio per la donazione

Situazioni a rischio	Attesa prima di donare
TATUAGGI O PIERCING	4 MESI
COLONSCOPIA, GASTROSCOPIA	4 MESI
TERAPIA CON FERRO	6 MESI DA FINE TERAPIA
NUOVO PARTNER SESSUALE	4 MESI
PIÙ DI 2 PARTNER SESSUALI NEGLI ULTIMI 4 MESI	1 ANNO
SINTOMI INFLUENZALI O CONTATTO CON PERSONA MALATA NEGLI ULTIMI 14 GIORNI	15 giorni
COVID 19 – DOPO COMPLETA GUARIGIONE	15 giorni
FERITE APERTE O HERPES LABIALE	A GUARIGIONE
IGIENE DENTALE	24 ORE
TRATTAMENTO DENTARIO	DA VALUTARE
VACCINAZIONI	DA 2 A 30 GIORNI
PUNTURA DI ZECCA	1 MESE
VIAGGI – CONSULTARE TRAVELCHECK SULLA HOMEPAGE DEL SITO WWW.DONATORI.CH	

Maggiori informazioni dettagliate sono sul nostro sito: [www.donatori.ch](http://www.donatori.ch)  
oppure telefonicamente presso il Servizio Trasfusionale di Lugano al 091 960 26 00

Vi aspettiamo per la vostra donazione  
Il team Servizio Donatori