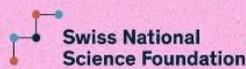


HappyLab

Happiness2.0

Social Media use and well-being in adolescence



Non vediamo l'ora di vederti all'opera all'HappyLab: il primo laboratorio interattivo sul benessere e i social media!

L'HappyLab si terrà a Lugano, durerà circa due ore e comprenderà tre attività:

1. Introduzione al tema della felicità e del *benessere* sui *social media* da un/a esperto/a in materia
2. Un'attività pratica che aiuti a riflettere sul dualismo tra identità reale e quella virtuale con l'uso delle maschere. Durante questa attività potrai creare una maschera personale con il materiale a tua disposizione.
3. Una riflessione su cosa sia la felicità per ciascuno di noi e la creazione della "Piramide della felicità"

Cogli la possibilità di condividere questo momento con i tuoi compagni e partecipa all'HappyLab,

Ti aspettiamo!

Il team del progetto Happiness2.0

thank you!

