

# Giornata polisportiva 2024

Programma classi 2e

## Ai genitori e alle/agli allieve/i di seconda

Cari genitori, care/i allieve/i,

nelle giornate dal 7 al 10 ottobre, i docenti di educazione fisica organizzeranno una giornata dedicata interamente ad attività polisportive. La giornata è obbligatoria, in quanto parte integrante del programma di educazione fisica. Ogni eventuale assenza per malattia o infortunio è da comunicare tempestivamente alla direzione (091 815 94 51) e deve essere giustificata in forma scritta (certificato medico).

## Il programma in dettaglio

**Ritrovo:** ore 8.15 alla palestra "SportAcademy", via Erminia Macerati 4, 6852 Genestrerio

	Lu 7 ottobre	Ma 8 ottobre	Me 9 ottobre	Gio 10 ottobre
Classe	2 CE	2 AH	2 DF	2 BG

08.30 – 11.50	<b>Attività a rotazione alla palestra "SportAcademy":</b> Arrampicata / Maxitramp e Parkour / Judo			
---------------	---	--	--	--

11.50 – 13.30	<b>Pranzo individuale e trasferimento autonomo al liceo di Mendrisio</b>			
---------------	--	--	--	--

13.30 – 16.00	<b>Attività a rotazione al Liceo di Mendrisio:</b> MTB / Tiro con l'arco / Giochi di squadra			
---------------	---	--	--	--

## Materiale: borraccia e spuntino (ad es. un frutto)

**Mattino:** abbigliamento sportivo **completo e adatto alle** attività in palestra.

### Pomeriggio:

- MTB: scarpe e vestiario sportivo per svolgere attività all'esterno; Raccomandati guanti da ciclista. Casco e MTB messi a disposizione dalla scuola: chi volesse può portare i propri. La scuola non si assume responsabilità in caso di danni. **Non sono ammesse biciclette elettriche.**

- Tiro con l'arco: abbigliamento sportivo adatto all'attività in palestra.
- Giochi di squadra: abbigliamento sportivo adatto all'attività in palestra.

⇒ In caso di **brutto tempo** l'attività si svolgerà come da programma – l'attività di MTB sarà adattata.

⇒ Costo: alla famiglia è richiesto un contributo di **Fr. 15.-** da consegnare al proprio docente di educazione fisica, unitamente al tagliando firmato dai genitori **entro il 27 settembre 2024** (il costo comprende l'affitto della palestra, il noleggio e l'utilizzo del materiale e la retribuzione dei monitori).

⇒ Le assenze senza certificato medico non saranno rimborsate.